



Fitbit Flex - niewielkie urządzenie przypominające swoim wyglądem zegarek, gdyż nosi się je zamontowane do ręcznej opaski. Jego zadaniem jest monitorowanie spalanych kalorii, poprzez rejestrację aktywności fizycznej. Mierzona jest ilość kroków wykonanych przez użytkownika, przebyty dystans, czas aktywności fizycznej i jej braku podczas snu i na tej podstawie powstaje informacja o ilości spalonych kalorii.

Dzięki możliwości połączenia poprzez Bluetooth ze smartfonem lub tabletem, z zainstalowaną darmową aplikacją współpracującą z Fitbit Flex, łatwo się

przekonać, że nie jest to zwyczajny krokomierz, ale zaawansowana stacja monitorująca aktywność fizyczną. Dzięki niej można także prowadzić dzienniki odżywiania i obserwować swoje wyniki w założonym planie treningowym. Diody Led sygnalizują postęp w założonym na dany dzień celu treningowym (np. przebytym dystansie lub spalonych kaloriach). Urządzenie wyposażone jest w baterię litowo-polimerową, która pozwala korzystać z Fitbit Flex bez konieczności ładowania, przez okres do 5 dni. Pełne ładowanie baterii trwa 1-2 godziny.



Szklana butelka Lifefactory 650 ml

Lifefactory - to uznany amerykański producent szklanych butelek i naczyń przeznaczonych głównie dla najmłodszych dzieci, ale także dla dorosłych. Dewizą firmy jest zapewnienie prostych, zdrowych, bezpiecznych i jednocześnie stylowych naczyń, które towarzyszą nam na każdym etapie naszego życia. Butelka Lifefactory o pojemności 650 ml, wytrzymała na uderzenia i termoodporna, przyda się zarówno podczas treningu, jak i w podróży.

Zastosowanie szkła daje gwarancję, że jej zawartość zachowa swój oryginalny smak. Szeroki otwór butelki

umożliwia wkładanie do niej kostek lodu lub plasterków cytryny.

Efektowna oprawa silikonowa, wolna od BPA, BPS oraz ftalanów, pełni rolę ochrony przed stłuczeniem, ale także dzięki niej butelka doskonale leży w dłoni. Uchwyt na szczelnej silikonowej nakrętce pozwala przymocować butelkę np. do plecaka. Jeżeli ta funkcja okazuje się być zbędna, producent daje szansę wymiany nakrętki na inną, np. z ustnikiem lub słomką, dzięki czemu w łatwy sposób otrzymujemy oryginalny bidon. Kolejną zaletą butelki Lifefactory jest możliwość mycia wszystkich jej elementów w zmywarce bez konieczności zdejmowania silikonowej oprawy. Szklana butelka Lifefactory to doskonałe rozwiązanie dla osób aktywnych, dla których wysoka jakość połączona z dobrym stylem mają duże znaczenie.